

AMAP'Cerises  
Lettre aux AMAPEENS



**31<sup>ème</sup> distribution 2020/2021**  
**Semaine du 24 et 26 novembre 2020**

Bonjour à toutes et à tous,

HOURRA !!!! le nouvel ordi est installé et fonctionne ! quelle joie d'écrire une lettre sur un ordi et non sur un téléphone .... Malheureusement les données ne sont pas récupérables, le disque dur était bien trop endommagé, impliquant 6 mois de données de perdues.... Du coup il y aura surement des loupés dans les prochains temps et je m'en excuse à l'avance.... J'ai remis à jour les fichiers AMAP et viande, mais pour le reste c'est à Stéphane de s'y coller et une semaine ne sera pas de trop. D'autant plus que j'ai l'impression qu'avec le froid la motivation de Stéphane à bricoler à la ferme diminue, il rentre en mode hiver... Alors oui il va alterner travaux d'ordi et bricolage de sa tonne à eau à la ferme, mais rien de bien excitant... Je lui ai soumis l'idée de ne pas encore allumer le chauffage l'incitant à faire du feu dans la cheminée, à remplir la colonne à bois, à faire du bois, bref, je lui trouve aussi des occupations saisonnières ;D

**Côté vigne :** Vince est HS... il a décidé de prendre quelques jours de congés bien mérités car après les 6.5T de fruits ramassés et les 4000 bouteilles de jus manipulées, il peut dormir 2 jours durant. Stéphane et Dom ont aussi ramassé les fruits et manipulé les bouteilles, mais sont plus résistants ! Du coup Dom vient seul et arrache les bois dans les vignes.

Sur la photo ci-contre vous voyez une légère coloration verte de la terre, signe que les semis poussent.



**Côté animaux :** le troupeau est toujours dehors et nous avons eu notre première naissance automnale extérieure (dernière naissance août) une belle petite femelle toute blanche, bien dégourdie car Guillaume et Stéphane ont un peu couru ce matin pour la boucler... Pour le moment le sol est sec, sec, sec et portant càd que les sabots des vaches ne défoncent pas encore le sol. La source du Bruderbach

s'est remise péniblement à couler, du coup avec les chaleurs plus fraîches, les besoins en eau sont diminués et le flux de la source suffit pour les besoins du troupeau.

Bien évidemment Guillaume les affourage à l'extérieur car rien ne pousse. Il s'occupe également des génisses qui bénéficient d'un traitement de faveur en étant au chaud à la ferme. Pour le moment le troupeau ne souffre pas du froid, mais avec les naissances, les garçons vont tout de même rentrer le troupeau la semaine prochaine pour permettre à ces nouveaux petits êtres une meilleure litière moins dure que le sol. D'autant plus qu'historiquement les animaux ont toujours été rentré aux alentours du 15 novembre, mais avec le réchauffement climatique, cette année ça sera fin novembre. Je parle du troupeau et des génisses car pour rappel, les filles dites génisses, sont séparées de leur père le taureau afin de maîtriser les montes.

**BONNE NOUVELLE** : les garçons ont enfin trouvé l'endroit d'où sortaient les vaches !!! ils ont suivi la piste des poils blancs !!! En effet ils ont trouvé des poils blancs sur du fil barbelé : une agrafe était arrachée, laissant du jeu dans un fil leur permettant de se faufiler au pris de quelques poils. Rassurez-vous, aucun animal n'est blessé car pour rappel leur peau est du cuir très résistant à ce genre de griffure.

Sous les arbres fruitiers broutent nos vaches charolaises que nous commercialisons en vente directe sous forme de colis. La prochaine vente de colis de viande aura lieu le we du 28-29 novembre (commande par mail avant le 25 novembre). Notre viande de race charolaise est exclusivement élevée à l'herbe et sans traitement antibiotique ni complément alimentaire.

#### **CALENDRIER des distributions à venir :**

Nous arrivons quasiment à la fin des fruits frais, il reste encore quelques poires, noix et châtaignes qui seront distribués sur les 2 voire 3 prochaines semaines.

Ensuite nous prendrons le rythme des doubles distributions de jus à partir de la semaine 50, càd qu'il faudra prévoir de quoi transporter 8 bouteilles de jus pour un grand panier et 4 pour un petit panier.

- Sem 50 du 8/10 décembre : double distribution (paniers sem 50+52)
- Sem 51 du 15/17 décembre : double distribution (paniers sem 51+53)
- Sem 52 - 53 et 1 : PAS de distribution
- Reprise des doubles distributions les **semaines PAIRES** à partir de la sem 2 du 12/14 janvier 2021 (paniers sem 1+2)

Alors oui, vous ne verrez pas votre producteur préféré de fruits et jus pendant 3 semaines, mais nous pensons aussi environnement et limitons nos trajets.

Composition du panier : poires et noix
--

#### **RECETTE SUCREE : Cake aux poires et aux noix**

4 poires - 100 g de cerneaux de noix - 2 oeufs - 150 g de beurre fondu - 200 g de sucre - 1 sachet de sucre vanillé - 250 g de farine - 1 sachet de levure - 1 pincée de sel

- 1 Préchauffez le four à 180°C soit thermostat 6.
- 2 Epluchez les poires. Coupez-les en petits morceaux. Hachez les noix.
- 3 Mélangez au fouet le reste des ingrédients, puis incorporez délicatement les poires et les noix à la préparation.
- 4 Mettez du papier sulfurisé dans un moule à cake. Versez la préparation dans le moule. Faites cuire 1 heure.
- 5 *Pour finir* : Démoulez quand le gâteau est froid.

Stéphane, Laure, Samson et Zélie  
7 rue du Gal Scherb 67310 WESTHOFFEN 06 71 70 93 88  
[biosteph@orange.fr](mailto:biosteph@orange.fr)  
<https://www.facebook.com/ferme.laugel.amap>